

Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

| Woche     | Menü nach Speiseplan |            |           |         | Kleiner Rohkost-Salat 1,75€ | à la carte | Kuchenangebote 2,35€ |       |        |
|-----------|----------------------|------------|-----------|---------|-----------------------------|------------|----------------------|-------|--------|
| 02        | Tages-Menü           | Diabetiker | Mini-Menü | Gourmet |                             | Artikelnr. | Butter               | Apfel | Kirsch |
| Mo 05.01. |                      |            |           |         | Rote Bete                   |            |                      |       |        |
| Di 06.01. |                      |            |           |         | Lauch                       |            |                      |       |        |
| Mi 07.01. |                      |            |           |         | Möhre                       |            |                      |       |        |
| Do 08.01. |                      |            |           |         | Kraut-Dill                  |            |                      |       |        |
| Fr 09.01. |                      |            |           |         | Gurke                       |            |                      |       |        |
| Sa 10.01. |                      |            |           |         | Rote Bete                   |            |                      |       |        |
| So 11.01. |                      |            |           |         | Lauch                       |            |                      |       |        |

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 02. Woche 2026

**Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)**

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

| Tag                   | Tagesmenü (€ 11,90)                                                                                            | Diabetikermenü (€ 11,90)                                                                                     | Minimenü (€ 11,30)                                                                                                              | Gourmetmenü (€ 13,60)                                                                                                                       |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo 05.01. 2026</b> | 4025 – Wurstpfanne „Jäger Art“ vom Schwein in herzhafter Pilzsoße, dazu Spätzle (3,9 BE, 46g KH)               | 4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)  | 4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)                                                                           | 4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle (4,0 BE, 48g KH)                                               |
| <b>Di 06.01. 2026</b> | 4621 – Klassischer Hühnersuppentopf (•2,4 BE, 29g KH)                                                          | 4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH) | 4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, bayrisches Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH) | 4765 – Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)                                 |
| <b>Mi 07.01. 2026</b> | 4542 – Zwei goldgelbe Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) (•5,0 BE, 60g KH)           | 4514 – Nudelpfanne „Asiatische Art“ mit Hähnchenbruststückchen (•5,3 BE, 63g KH)                             | 4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,6 BE, 31g KH)                      | 4192 – Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle (•4,2 BE, 50g KH)                                     |
| <b>Do 08.01. 2026</b> | 4321 – Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße (•6,2 BE, 74g KH)                               | 4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)           | 4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,6 BE, 43g KH)                                            | 4782 – Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis (6,7 BE, 80g KH)                                                          |
| <b>Fr 09.01. 2026</b> | 4018 – Bauernfrikadelle (Rind/Schwein) in Zwiebelsoße mit Porree-Gemüse und Stampfkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH) | 4462 – Panierte Alaska-Seelachshappen, würziger Dip und Petersilienkartoffeln (•4,6 BE, 55g KH)              | 4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)                          | 4593 – Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflocken-Panade mit dunkler Soße, mit Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf (•4,9 BE, 59g KH) |
| <b>Sa 10.01. 2026</b> | 4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•4,6 BE, 55g KH)                                      | 4639 – Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln (•2,3 BE, 28g KH)                      | 4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)                                 | 4785 – Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln (•3,9 BE, 46g KH)                                                 |
| <b>So 11.01. 2026</b> | 4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 58g KH)            | 4023 – Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 43g KH)                        | 4493 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse (•3,7 BE, 44g KH)                                | 4203 – Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse und Spätzle (•4,0 BE, 48g KH)                                                |

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)