

Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

| Woche | Menü nach Speiseplan | | | | Kleiner Rohkost-Salat 1,75€ | à la carte | Kuchenangebote 2,35€ | | |
|------------------|----------------------|------------|-----------|---------|-----------------------------|------------|----------------------|-------|--------|
| 13 | Tages-Menü | Diabetiker | Mini-Menü | Gourmet | | Artikelnr. | Butter | Apfel | Kirsch |
| Mo 23.03. | | | | | Möhre | | | | |
| Di 24.03. | | | | | Kraut-Dill | | | | |
| Mi 25.03. | | | | | Gurke | | | | |
| Do 26.03. | | | | | Rote Bete | | | | |
| Fr 27.03. | | | | | Lauch | | | | |
| Sa 28.03. | | | | | Möhre | | | | |
| So 29.03. | | | | | Kraut-Dill | | | | |

Datum Unterschrift

✂-----

Speiseplan 13. Woche 2026

Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

| Tag | Tagesmenü (€ 13,00) | Diabetikermenü (€ 13,00) | Minimenü (€ 12,40) | Gourmetmenü (€ 14,80) |
|-----------------------|--|--|---|--|
| Mo 23.03. 2026 | 4768 – Zwei Geflügel-frikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH) | 4002 – Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln (•4,5 BE, 54g KH) | 4553 – Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel (•3,6 BE, 43g KH) | 4273 – Schlemmer-geschnitztes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln (•2,8 BE, 33g KH) |
| Di 24.03. 2026 | 4606 – Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein (•4,2 BE, 50g KH) | 4599 – Buntesspargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln (•4,0 BE, 48g KH) | 4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,6 BE, 43g KH) | 4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salz-Kartoffeln (•3,5 BE, 42g KH) |
| Mi 25.03. 2026 | 4415 – Gebratene Fisch-frikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree (•4,0 BE, 48g KH) | 4024 – Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln (•5,3 BE, 64g KH) | 4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,8 BE, 46g KH) | 4751 – Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH) |
| Do 26.03. 2026 | 4558 – Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur (•6,8 BE, 81g KH) | 4210 – Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH) | 4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH) | 4347 – Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße, dazu Wirsinggemüse und Spätzle (•4,3 BE, 52g KH) |
| Fr 27.03. 2026 | 4076 – Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln (2,8 BE, 34g KH) | 4543 – Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale (•4,9 BE, 59g KH) | 4790 – Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsing-Gemüse und Kartoffelpüree (•2,3 BE, 27g KH) | 4455 – Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination (•3,6 BE, 43g KH) |
| Sa 28.03. 2026 | 4584 – Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein (•5,8 BE, 70g KH) | 4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH) | 4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH) | 4144 – Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree (•3,2 BE, 38g KH) |
| So 29.03. 2026 | 4117 – Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen (•3,4 BE, 41g KH) | 4472 – Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel (•4,1 BE, 49g KH) | 4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•2,9 BE, 35g KH) | 4255 – Sauerbraten „Fränkische Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfungspätzle (•4,6 BE, 55g KH) |

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo