Bestellung täglich heiß

Bitte spätestens bis Montag, den 30.06.2025 zurückgeben!

à la carte Mahlzeitendienst

Name ..... Straße ..... Telefon.....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan				Kleiner Rohkost-Salat 1,75€		à la carte	Kuchenangebote 2,35€		
28	Tages-Menü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet			Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch
Mo 07.07.					Kraut-Dill					
Di 08.07.					Gurke					
Mi 09.07.					Rote Bete					
Do 10.07.					Lauch					
Fr 11.07.					Möhre					
Sa 12.07.					Kraut-Dill					
So 13.07.					Gurke					

Datum ..... Unterschrift .....

✂----------

Speiseplan 28. Woche 2025

à la carte Mahlzeitendienst

Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)

(Änderungen vorbehalten) • = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 11,90)	Diabetikermenü (€ 11,90)	Minimenü (€ 11,30)	Gourmetmenü (€ 13,60)
Mo 07.07. 2025	4415 – Gebratene Fisch-frikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree (•4,0 BE, 48g KH)	4507 – Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße (•4,3 BE, 52g KH)	4797 – Klassisches Hühner-Frikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage und buntem Gemüsereis (•3,5 BE, 42g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)
Di 08.07. 2025	4585 – Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken (•3,9 BE, 47g KH)	4124 – Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Garten-gemüse und Petersilien-kartoffeln (•2,8 BE, 32g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Braten-soße, bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilien-kartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4740 – Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße, dazu Fingermöhren und Spätzle (•3,8 BE, 46g KH)
Mi 09.07. 2025	4610 – Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4462 – Panierte Alaska-Seelachshappen, würziger Dip und Petersilienkartoffeln (•4,6 BE, 55g KH)	4580 – Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel (•4,3 BE, 52g KH)	4211 – „Westfälisches Zwiebelfleisch“ vom Rind in klassischer Zwiebelsoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 41g KH)
Do 10.07. 2025	4074 – Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampf-kartoffeln (3,5BE, 42g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,8 BE, 46g KH)	4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,8 BE, 33g KH)	4759 – Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuter-kartoffeln (•4,2 BE, 51g KH)
Fr 11.07. 2025	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4560 – Herzhafter Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit Apfel-Zwiebel-Garnitur (•4,4 BE, 53g KH)	4792 – Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis (•3,6 BE, 37g KH)	4411 - Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
Sa 12.07. 2025	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•4,1 BE, 49g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4320 – Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH)
So 13.07. 2025	4562 – Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße (•4,5 BE, 54g KH)	4086 – Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,5 BE, 42g KH)	4199 – Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4318 Zarter Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo

à la carte Mahlzeitendienst • Bergische Landstraße 80 • 51375 Leverkusen • www.alacarte-lev.de
☎ 0214 / 855 42-400 • 🖷 0214 / 855 42-410 • alacarte@caritas-leverkusen.de