

Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan				Kleiner Rohkost-Salat 1,75€		à la carte	Kuchenangebote 2,35€		
<b>31</b>	Tages-Menü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet			Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch
<b>Mo 28.07.</b>					Gurke					
<b>Di 29.07.</b>					Rote Bete					
<b>Mi 30.07.</b>					Lauch					
<b>Do 31.07.</b>					Möhre					
<b>Fr 01.08.</b>					Kraut-Dill					
<b>Sa 02.08.</b>					Gurke					
<b>So 03.08.</b>					Rote Bete					

Datum ..... Unterschrift .....

✂-----

## Speiseplan 31. Woche 2025



**Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)**

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 11,90)	Diabetikermenü (€ 11,90)	Minimenü (€ 11,30)	Gourmetmenü (€ 13,60)
<b>Mo 28.07. 2025</b>	4080 – Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (•4,1 BE, 49g KH)	4263 – Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße (•3,7 BE, 44g KH)	4608 – Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf (•2,4 BE, 29g KH)	4120 – Krustenbraten vom Schwein in Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen (•4,2 BE, 50g KH)
<b>Di 29.07. 2025</b>	4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH)	4501 – Cremiger Milchreis mit Mandarinstückchen (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•5,1 BE, 61g KH)	4163 – Geschnetzeltes vom Schwein in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle (•3,4 BE, 41g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris (•5,8 BE, 69g KH)
<b>Mi 30.07. 2025</b>	4102 – Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 33g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)	4229 – Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4282 – Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln (•4,7 BE, 56g KH)
<b>Do 31.07. 2025</b>	4545 – Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße (•4,8 BE, 57g KH)	4387 – Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln (•4,2 BE, 50g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salz-Kartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4182 – Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel in Käsesoße (•5,3 BE, 63g KH)
<b>Fr 01.08. 2025</b>	4429 – Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (•4,5 BE, 53g KH)	4796 – Hähnchenbrust in Rahmsoße, dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle (•3,7 BE, 44g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,4 BE, 29g KH)	4427 – Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln (•4,4 BE, 53g KH)
<b>Sa 02.08. 2025</b>	4026 – Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis (•6,1 BE, 73g KH)	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe (•3,3 BE, 40g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•2,0 BE, 24g KH)	4776 – Zarte Hähnchenbrust in cremiger Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln (•4,7 BE, 56g KH)
<b>So 03.08. 2025</b>	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•4,2 BE, 50g KH)	4576 – Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und einem cremigen Dip (•4,0 BE, 48g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4127 – Filettöpfchen (Schweine- und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle (•3,5 BE, 42g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)