Bestellung täglich heiß

Bitte spätestens bis Montag, den 28.07.2025 zurückgeben!



Name	 Straße	Telefori
Vorname	PLZ/Ort n nichts geliefert werden soll, b	

Woche	Menü nach Speiseplan				à la carte	Kuchenangebote 2,35€				
32	Tages- Menü	Diabetiker	Mini- Menü	Gourmet	Salat 1,75€		Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch
Mo 04.08.					Lauch					
Di 05.08.					Möhre					
Mi 06.08.					Kraut-Dill					
Do 07.08.					Gurke					
Fr 08.08.					Rote Bete					
Sa 09.08.					Lauch					
So 10.08.					Möhre					

Datum	Unterschrift
×	

Speiseplan 32. Woche 2025

(Änderungen vorbehalten)

à la carte Mahlzeitendienst

Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

ıag	Tagesmenu (€ 11,90)	Diabetikermenu (€ 11,90)	Minimenu (€ 11,30)	Gourmetmenu (€ 13,60)
Mo 04.08. 2025	4158 – Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (●2,7 BE, 32g KH)	4780 – Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•4,2 BE, 50g KH)	4603 – Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (●2,5 BE, 30g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)
Di 05.08. 2025	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (●3,9 BE, 48g KH)	4297 – Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganov", dazu Spätzle (•4,6 BE, 55g KH)	4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße (5,4BE, 64g KH)	4085 – Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Soße auf Sauerkraut mit Stampf- kartoffeln (3,3 BE, 41g KH)
Mi 06.08. 2025	4668 – Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebelgarnitur (•2,4 BE, 29g KH)	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben- Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7	4755 – Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti (•2,7 BE, 32g	4555 – Linsenbällchen in einer Perlnudel-Gemüse- Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip (•6,1 BE, 73g KH)

Mi 06.08. 2025	4668 – Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebelgarnitur (◆2,4 BE, 29g KH)	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben- Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4755 – Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti (•2,7 BE, 32g KH)	4555 – Linsenbällchen in einer Perlnudel-Gemüse- Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip (•6,1 BE, 73g KH)
Do 07.08. 2025	4088 – Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten (•5,1 BE, 61g KH)	4554 – Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)	4493 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis (•3,7 BE, 44g KH)	4183 – Schweinerücken- Braten in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (●2,9 BE, 35g KH)
Fr 08.08. 2025	4512 – Apfelstrudel auf Vanillesoße (7,8 BE, 94g KH)	4417 – Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, dazu Reis-Wildreis- Kombination mit Gemüse (•4,0 BE, 46g KH)	4097 – Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilien- kartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4494 – Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf- Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (●3,1 BE, 37g KH)
Sa 09.08. 2025	4540 – Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse- Tomaten-Garnitur (●4,4 BE, 53g KH)	4641 – Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein (•4,7 BE, 57g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (●2,9 BE, 35g KH)	4748 – Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu Spätzle (●4,7 BE, 56g KH)
So 10.08. 2025	4224 – Tafelspitz vom Rind in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln (●3,0 BE, 35g KH)	4001 – Fleischklößchen (Rind/Schwein) in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 39g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (●3,1 BE, 37g KH)	4269 – Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle (•4,3 BE, 51g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo