

Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan				Salat-Angebot (nur Di. + Do)	Kleiner Rohkost-Salat 1,70€	à la carte		Kuchenangebote 2,25€		Wasser
28	Tages-Menü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet			Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 08.07.						Lauch					
Di 09.07.						Möhre					
Mi 10.07.						Kraut-Dill					
Do 11.07.						Gurke					
Fr 12.07.						Rote Bete					
Sa 13.07.						Lauch					
So 14.07.						Möhre					

Datum Unterschrift



Speiseplan 28. Woche 2024

Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 11,55)	Diabetikermenü (€ 11,55)	Minimenü (€ 11,00)	Gourmetmenü (€ 13,40)
Mo 08.07. 2024	4587 – Cremiges Champignonragout mit Spätzle (•5,9 BE, 71g KH)	4275 – Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (•4,2 BE, 40g KH)	4608 – Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf (•2,4 BE, 29g KH)	4120 – Krustenbraten vom Schwein in Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen (•4,2 BE, 50g KH)
Di 09.07. 2024	4612 – Gemüse Eintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4590 – Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) (•4,6 BE, 55g KH)	4163 – Geschnetzeltes vom Schwein in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle (•3,4 BE, 41g KH)	4784 – Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti (•3,3 BE, 39g KH)
Salatangebot: Bunter Salat mit Schinken und Käse, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 10,- €				
Mi 10.07. 2024	4577 - Pasta Duett - Cannelloni mit Rinderhackfleisch in Tomatensoße und Penne in Käse-Spinat Soße (•6,2 BE, 74g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)	4229 – Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4761 – Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (•4,8 BE, 57g KH)
Do 11.07. 2024	4402 – Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung, dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4594 – Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree (•3,3 BE, 38g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4282 – Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampf-kartoffeln (•4,7 BE, 56g KH)
Salatangebot: Bauernsalat mit Oliven und Fetakäse, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 10,- €				
Fr 12.07. 2024	4588 – Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße (•6,0 BE, 72g KH)	4138 – Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris (•4,0 BE, 47g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,4 BE, 29g KH)	4426 – Schlemmerfilet „Florentin“ (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, buntem Gemüse und Rahm-Kartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)
Sa 13.07. 2024	4061 – Hackbraten und Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe (•3,3 BE, 40g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•2,0 BE, 24g KH)	4758 – Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)
So 14.07. 2024	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•4,2 BE, 50g KH)	4549 – Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika (•4,8 BE, 57g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4159 – Medaillons von Schwein in rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle (•3,2 BE, 38g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo