

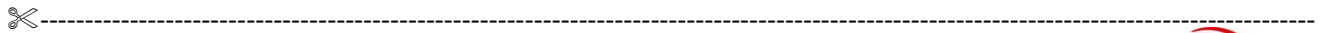
Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan				Kleiner Rohkost-Salat 1,75€		à la carte		Kuchenangebote 2,35€		
	Tages-Menü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet			ArtikelNr.	Butter	Apfel	Kirsch	
13											
Mo 24.03.					Kraut-Dill						
Di 25.03.					Gurke						
Mi 26.03.					Rote Bete						
Do 27.03.					Lauch						
Fr 28.03.					Möhre						
Sa 29.03.					Kraut-Dill						
So 30.03.					Gurke						

Datum Unterschrift



Speiseplan 13. Woche 2025

Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 11,90)	Diabetikermenü (€ 11,90)	Minimenü (€ 11,30)	Gourmetmenü (€ 13,60)
Mo 24.03. 2025	4429 – Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (•4,5 BE, 53g KH)	4556 – Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, dazu Buttersoße (•4,3 BE, 52g KH)	4797 – Klassisches Hühner-Frikassee in Rahmsauce mit Gemüseeinlage, dazu bunter Gemüseeis (•3,5 BE, 42g KH)	4217 – Rinderbraten in Senf-Buttersauce, dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale (•2,8 BE, 33g KH)
Di 25.03. 2025	4598 – Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce mit buntem Gemüse (4,2 BE, 40g KH)	4124 – Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,8 BE, 32g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, bayrisches Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4334 – Kalbgeschnetztes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle (•3,5 BE, 42g KH)
Mi 26.03. 2025	4644 – Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (•3,2 BE, 38g KH)	4462 – Panierte Alaska-Seelachshappen, würziger Dip und Petersilienkartoffeln (•4,6 BE, 55g KH)	4580 – Champignons in Rahmsauce, dazu Serviettenknödel (•4,3 BE, 52g KH)	4759 – Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln (•4,2 BE, 51g KH)
Do 27.03. 2025	4074 – Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln (3,5BE, 42g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,8 BE, 46g KH)	4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,8 BE, 33g KH)	4108 – Schweineschnitzel Natur in Café-de-Paris-Soße, dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti (•3,8 BE, 46g KH)
Fr 28.03. 2025	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4570 – Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel (•4,8 BE, 58g KH)	4792 – Zarten Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis (•3,6 BE, 37g KH)	4411 - Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)
Sa 29.03. 2025	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•4,1 BE, 49g KH)	4610 – Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4770 – Hähnchen „Cordon bleu“ (Hähnchenbrust-Formfleisch), Erbsen und Möhren naturell, und Frühlingspüree (•4,6 BE, 54g KH)
So 30.03. 2025	4595 – Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse, dazu Käse-Tortellini in Käsesauce mit Spinat (•5,4 BE, 65g KH)	4086 – Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,5 BE, 42g KH)	4199 – Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4151 – Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln (3,2 BE, 38g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo