

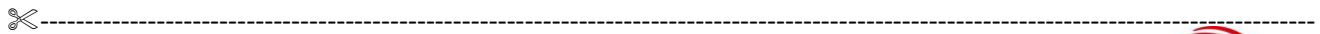
Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan				Kleiner Rohkost-Salat 1,75€		à la carte	Kuchenangebote 2,35€		
14	Tages-Menü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet			Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch
Mo 31.03.					Rote Bete					
Di 01.04.					Lauch					
Mi 02.04.					Möhre					
Do 03.04.					Kraut-Dill					
Fr 04.04.					Gurke					
Sa 05.04.					Rote Bete					
So 06.04.					Lauch					

Datum Unterschrift



Speiseplan 14. Woche 2025

Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 11,90)	Diabetikermenü (€ 11,90)	Minimenü (€ 11,30)	Gourmetmenü (€ 13,60)
Mo 31.03. 2025	4025 – Wurstpfanne „Jäger Art“ vom Schwein in herzhafter Pilzsoße, dazu Spätzle (3,9 BE, 46g KH)	4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle (4,0 BE, 48g KH)
Di 01.04. 2025	4621 – Klassischer Hühnersuppentopf (•2,4 BE, 29g KH)	4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermais, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)	4434 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampf-Kartoffeln (•3,7 BE, 41g KH)	4765 – Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)
Mi 02.04. 2025	4542 – Zwei goldgelbe Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) (•5,0 BE, 60g KH)	4514 – Nudelpfanne „Asiatische Art“ mit Hähnchenbruststückchen (•5,3 BE, 63g KH)	4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,6 BE, 31g KH)	4192 – Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle (•4,2 BE, 50g KH)
Do 03.04. 2025	4321 – Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße (•6,2 BE, 74g KH)	4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4782 – Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis (6,7 BE, 80g KH)
Fr 04.04. 2025	4018 – Bauernfrikadelle (Rind/Schwein) in Zwiebelsoße mit Porree-Gemüse und Stampfkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)	4420 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH)	4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,6 BE, 43g KH)	4593 – Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflocken-Panade mit dunkler Soße, mit Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf (•4,9 BE, 59g KH)
Sa 05.04. 2025	4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•4,6 BE, 55g KH)	4639 – Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln (•2,3 BE, 28g KH)	4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)	4785 – Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rötweinsauce, dazu Salzkartoffeln (•3,9 BE, 46g KH)
So 06.04. 2025	4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 58g KH)	4023 – Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 43g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4203 – Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse und Spätzle (•4,0 BE, 48g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo